



# Fasten und Entspannen im Hochwälder Wohlfühlhotel- Vitaler, klarer und leichter durchs neue Jahr

NEU! Vitaler, klarer und leichter ins neue Jahr:  
Ihre Fastenauszeit im Hochwälder Wohlfühlhotel

**Entgiften, abnehmen und wohlfühlen – starten Sie 2025 mit neuer Energie und einem ganzheitlichen Fastenprogramm nach Buchinger. Genießen Sie eine Woche Regeneration, indem Sie alte Belastungen hinter sich lassen. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang mit unserem neuen, nachhaltigen Fasten-Erlebnis.**

## **Unser Gruppen-Angebot:**

- 6 Nächte und 5 volle Fastentage
- Professionelle Seminarleitung
  - Spa, Sauna & Wellness
- Tägliche Bewegungseinheiten (Qigong, Yoga, Walking)
  - Entspannungseinheiten
  - und Vieles MEHR

MEHR ERFAHREN

Kontaktieren Sie uns:

[info@hochwaelder-wohlfuehlhotel.de](mailto:info@hochwaelder-wohlfuehlhotel.de)